

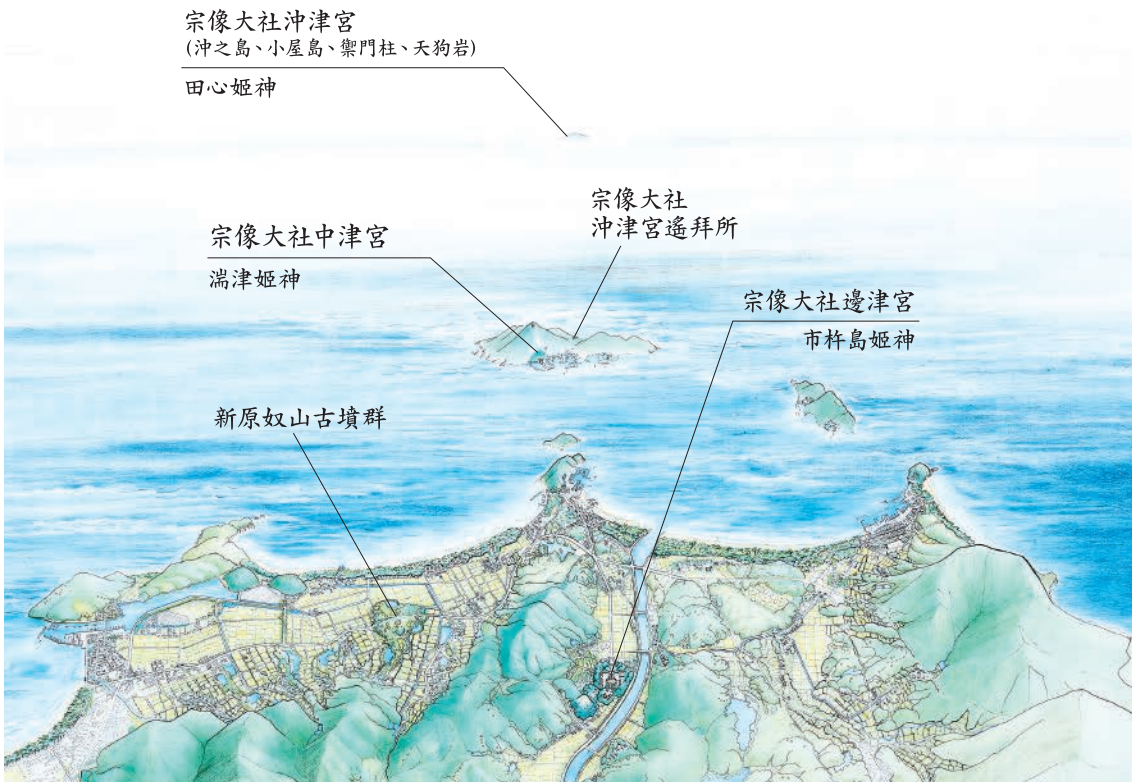
御生祭（神明新生的儀式）
每年 10 月 1 日，漁民們從大島乘搭載著神輿的船趕到本土，讓三女神在本土的邊津宮集結。



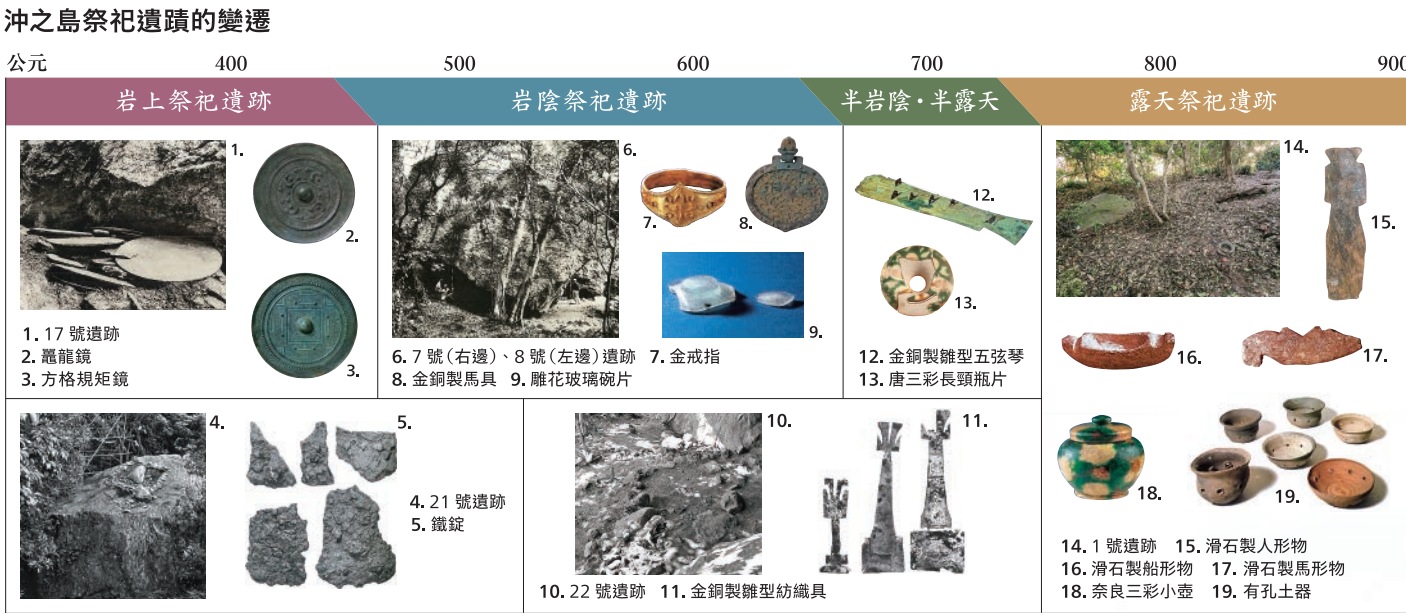
從沖津宮遙拜所眺望的沖之島
人們因禁忌無法登上沖之島，故在水平面上設置了遙拜所讓人們能遙距離拜祭沖之島。

三女神信仰的傳承

在沖之島舉辦祭祀活動的古代豪族宗像氏族，將沖之島的神宿之島信仰發展為宗像三女神信仰。沖之島、大島和九州本土分別供奉了由宗像三女神組成宗像大社。沖之島作為宗像大社的一部分，連同島上的禁忌和遙拜傳統，皆被視為神聖的存在傳承至今。



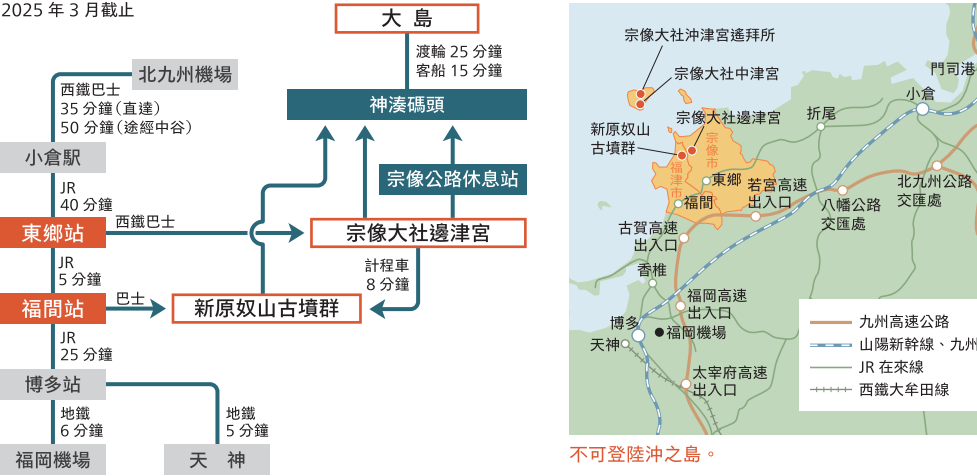
A 宗像大社沖津宮（沖之島、小屋島、禦門柱、天狗岩） ——古代祭祀與對外交流——



通過調查發現的大約 8 萬件出土文物，全部被國家批准為國寶，其中有很多來自朝鮮半島、中國大陸和波斯（伊朗）等外國的供品。

拜訪遺產群

到宗像、福津地區
2025 年 3 月截止



智能電話 APP：「沖之島導覽」

- 眺望沖之島！：
可以確認現在是否能看到沖之島！
- 探索沖之島：
使用 AR 雷達探索和分享沖之島！
- 漫步古墳群：
新原奴山古墳群陵墓的重建導覽！



Free Download



為了將遺產群傳承到未來

「神宿之島」宗像・沖之島及相關遺產群於 2017 年 7 月被列入世界遺產名錄。這個遺產群的價值是無分國籍及種族是全世界人共有的寶藏。為了切實傳承這個遺產群的價值，在參觀和散步時請留意右邊記載的注意事項。

- 請勿踏入祭祀遺跡和古墳頂部。
- 步行線路中有些地方接近私人住宅用地，為避免打擾附近居民，請勿擅闖私人地方或亂拋垃圾。
- 在經過馬路、狹窄小路及山路等危險地方時，請提高警覺注意周圍環境。

發行、諮詢

「神宿之島」宗像・沖之島及相關遺產群保存活用協議會（事務局：福岡縣九州國立博物館・世界遺產室）
電話：092-643-3162 傳真：092-643-3163
Email: sekaisan@pref.fukuoka.lg.jp

插圖／北野陽子
2025 年 3 月發行



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region
inscribed on the World Heritage List in 2017

世界遺產

「神宿之島」

宗像・沖之島與相關遺產群



沖之島與宗像三女神信仰



御嶽山祭祀遺跡出土情況

沖之島被認為是日本列島到朝鮮半島一帶海域的守護神，一直舉辦著國家公祭性質的祭祀活動。7 世紀下半葉，與沖之島相同的祭祀活動延伸至大島和九州本土。在大島的御嶽山頂和本土邊津宮境內的丘陵上（下高宮），發現了與沖之島有著相同特徵的祭祀遺物。這與 8 世紀初日本最古老的史書《古事記》和《日本書紀》中描述的宗像氏族在三處祭祀三女神的情況相符，顯示供奉宗像三女神的宗像大社起源於三宮社殿。

三女神分別名為：田心姬（日文讀作 TAGORI，又讀 TAKIRI，意思是霧；湍津姬（日文讀作 TAGITSU），意思是潮流的漩渦快速捲起的樣子；市杵島姬（日文讀作 ICHIKISHIMA），意思是神宿之島或有神靈之島。神名的由來也說明了三女神起源於在沖之島祈求海上平安的信仰。

三女神信仰與三宮社殿舉行的祭祀活動都被宗像地區的人們守護並傳承下來。

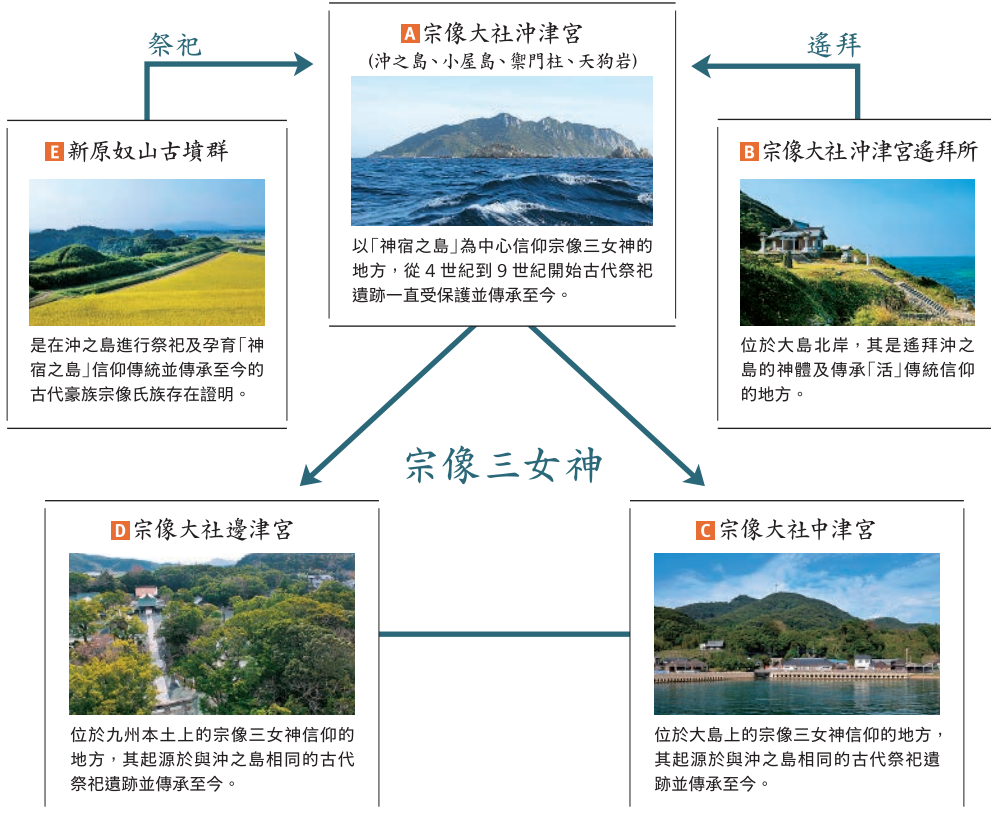
崇拜「神宿之島」 文化傳統的證明

沖之島距離九州本土約 60 公里，從古至今一直被人們以「神宿之島」崇拜著。島內保留了獨特的古代祭祀遺跡，訴說了 4 世紀下半葉至 9 世紀末期間，東亞各國的交流越趨活躍，人們在島上祭祀祈求海上平安的故事。



- A 宗像大社沖津宮（沖之島、小屋島、禦門柱、天狗岩）
- B 宗像大社沖津宮遙拜所
- C 宗像大社中津宮
- D 宗像大社邊津宮
- E 新原奴山古墳群

遺產結構關係圖



本遺產群的價值

評估標準 (II)

展示了對建築和科學技術等的發展產生重要影響的某段時間內的價值觀交流或某個文化圈內的價值觀交流。

評估標準 (III)

傳承某個文化傳統或文明的唯一或稀有的證物。

「神宿之島」沖之島及相關的崇拜行為是從古代發展並傳承至今，屬於傳承文化傳統的稀有案例。沖之島上的考古學遺跡保存完好，完整地記錄了島上超過 500 年祭祀活動的變遷。人們至今仍繼續在宗像大社的三宮（沖之島的沖津宮、大島的中津宮和九州本土的邊津宮）以崇拜宗像三女神的信仰形式實行對沖之島的崇拜傳統及在大島和九州本土的「遙拜」傳統。本交流活躍的性質。



E 新原奴山古墳群

是在沖之島舉行祭祀並將神宿之島信仰發展為宗像三女神信仰的古代豪族宗像氏族墳墓群。墳墓群建於5世紀至6世紀，建在當時對面海灣的高台上，現存的有前方後圓形5座、圓形35座、方形1座，共計41座墳。建造時間長、古墳高度集中、規模和形態各異是墳墓群的特徵。從高台上可以眺望舊海灣的田園和對面的玄界灘，因此推測可能是建造古墳時有意融入了大海的元素。（右圖）

展示及學賞設施

福津市綜合文化中心歷史資料館
展出以新原奴山古墳群為主及與古代宗像氏族有關的出土文物。

開放時間／10:00～20:00
休館日／星期二（如當天為節日假期則順延至第二個工作天）
及每月最後一個星期三
福岡縣福津市津屋崎1-7-2 號 查詢電話：0940-72-1207



古墳群建造時的想像圖



D 宗像大社邊津宮

宗像大社邊津宮是位於九州本土的宗像三女神信仰基地，供奉著三女神中的市杵島姬神。

鈎川（河流）沿岸舊海灣的丘陵上有下高宮祭祀遺跡。邊津宮起源於這裡，在遺蹟的山麓建造了社殿。中世紀時期，因對外交易興盛起來的宗像氏族子孫--宗像大宮司家在其管轄的邊津宮境內大興土木，分別建造了祭祀三女神的第一宮（現在的正殿）、第二宮和第三宮等社殿建築群，其主要結構一直保存至今。現在的正殿由最後的大宮司宗像氏貞重建，拜殿則由當時統領築前國的小早川隆景在16世紀末重建，兩個建築都是國家重要文物。

下高宮祭祀遺蹟的一部分被修建為高宮祭場地，用於舉辦社殿以外的神事活動。（右圖）



高宮祭場

展示及學賞設施

宗像大社神寶館
除了展出在沖之島出土的約8萬件國寶級供品外，還展示了古文書等有助於了解宗像大社歷史的文物。

開放時間／09:00～16:30 全年無休
福岡縣宗像市田島2331號（邊津宮境內）
查詢電話：0940-62-1311



C 宗像大社中津宮

宗像大社中津宮是對沖之島及宗像三女神虔誠崇拜的大島民眾信仰中心，宮內供奉著瀨津姬女神。

中津宮起源於御嶽山山頂的御嶽山祭祀遺跡，社殿建在面朝山麓大海的高台上。根據16世紀的文獻，山頂的御嶽神社（上宮）與山麓的中津宮正殿（本社）並立成如今規模，江戶時代的繪圖中也描繪了連接山頂和山麓的參拜道路。（右圖）山頂、參拜道路和山麓的正殿周邊形成一體，構成了整個中津宮境內。現在的正殿是17世紀左右重建的（福岡縣指定有形文化財（省級文物））。

在御嶽山山頂，除了可以眺望到沖之島，壹岐、對馬和玄界灘也一覽無遺。南側還可眺望到北九州市和福岡市等九州本土。在這裡可以實際感受到大島在海上交通的重要地位。



《築前國續風土記附錄》[大島圖（部分）]
（1797年 平岡家所藏）



B 宗像大社沖津宮遙拜所

是設在距離沖之島約48公里的大島北方，為了讓人們從遠處祭拜沖之島（遙拜）。社殿朝著沖之島的方向，發揮著拜殿的作用，遙遠拜祭被視為神體的沖之島。遺至18世紀初時，現在這個地方亦曾經設過遙拜所。在天朗氣清的日子，從這裡可以清楚看到沖之島的身影。（右圖）因為不准一般人上沖之島的禁忌，江戶時代通常在遙拜所舉行沖津宮的祭祀活動。據

說以前大島漁民的妻子在這裡祈求到沖之島捕魚的丈夫平安無事。現在每年在這裡都會舉行春季和秋季沖津宮大祭，屆時社殿將打開平日關閉的門窗，讓民眾在這裡遙拜沖之島。

據說以前大島漁民的妻子在這裡祈求到沖之島捕魚的丈夫平安無事。現在每年在這裡都會舉行春季和秋季沖津宮大祭，屆時社殿將打開平日關閉的門窗，讓民眾在這裡遙拜沖之島。



沖津宮遙拜所和沖之島（1960年代）

展示及學賞設施

大島交流館
展出和解說以中津宮和沖津宮為主，與大島和沖之島有密切關係的歷史文化設施。

開放時間／10:00～16:00
休館日／星期二（如當天為節日假期則順延至第二個工作天）
福岡縣宗像市大島901-4 號
查詢電話：0940-72-2797

D 宗像大社邊津宮



前往方法

從「東郷站前」站乘坐西鐵巴士約10分鐘，到「宗像大社前」站下車即可到達。

推薦路線

海之道宗像館

1 二之島居

4 正殿、拜殿

6 高宮祭場

7 第二宮、第三宮

8 神寶館

散步路線（全長約1.3公里）
步行需時約30分鐘

E 新原奴山古墳群



前往方法

1 從「福岡站前」站乘坐西鐵巴士約25分鐘，到「奴山山口」站下車步行15分鐘（到達24號墳附近）。
2 從「JR 福岡宮地口」站搭乘福津小巴24分鐘，到「昭和學園前」站下車即可到達（到達展望所）。

到福津市綜合文化中心
從「福岡站前」站搭乘西鐵巴士在「福津市文化會館」站下車。

從福津市綜合文化中心到新原奴山古墳群
1. 從「東町」站搭乘西鐵巴士在「奴山山口」站下車
2. 從福津市綜合文化中心搭乘福津小巴約22分鐘，到「昭和學園前」站下車即可到達。

散步路線（全長約2公里）
步行需時約40分鐘



B 宗像大社沖津宮遙拜所



C 宗像大社中津宮



沖之島方向

放大地圖

宗像大社 沖津宮遙拜所

宗像大社 中津宮

大島渡輪時間表

班次	由神湊開出	由大島開出
1	7:40	6:50
2	9:25	8:35
3	11:15	10:15
4	13:50	13:00
5	15:30	14:40
6	17:10	16:20
7	19:00	18:00

步行路線（全長約7公里）
步行所需時約2小時30分鐘

大島觀光巴士 Grand Shima-ru
（輪渡碼頭～砲台遺跡之間，1天有7班次）

大島